



Kurse für Kitas und Grundschulen

Kurse für Teens



Offene Kurse

Einzelcoaching

Leistungen im Überblick

- Selbstbehauptungskurse und Anti-Mobbing-Trainings für Kitas und Schulen (alle Schulformen)
- Fortbildungen für Erzieher*innen und Lehrer*innen
- Einzelcoachings
- Elterncoachings
- Vorträge und Elternabende
- Offene Kurse

Kontakt:
 Heldenanker
 Michael Herre
 Hildesheimer Str. 3 • 31061 Alfeld (Leine)
 Telefon: 0160 919 73 999
 E-Mail: heldenanker@gmail.com

www.heldenanker.de



Elterncoaching

Superheldenkräfte



**MUT
STÄRKE
SELBSTBEWUSSTSEIN**



Über Heldenanker

Jedes 3. Kind wird in den ersten 4 Schuljahren Opfer von Mobbing, Gewalt oder überfordernden Konfliktsituationen. Diese Erfahrungen können sich im schlimmsten Fall negativ auf die weitere Entwicklung der Kinder auswirken. Ich denke, dass diese Zahl viel zu hoch ist und wir gemeinsam daran arbeiten müssen, diese zu minimieren. Kein Kind sollte diese Erfahrungen machen müssen.

„Selbstbehauptung ist die Kunst, seine eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu setzen, sowie anderen ebenfalls das Recht auf Selbstbehauptung zu geben und sie zu respektieren.“ (Daniel Duddek)

Dieser Satz steht für meine Arbeit, wie kaum ein anderer. Die Kinder werden selbstsicherer und somit langfristig für ihren weiteren Lebensweg gestärkt, da sie in den Trainings kindgerecht Selbstbehauptungskniffe und Kommunikationsmethoden kennen und anwenden lernen. Durch die Art, wie die Kurse geführt werden, erfahren die Kinder zudem fast nebenbei, wie sie sich selber mehr zutrauen können und wie sie Dinge meistern, welche ihnen im ersten Moment schwer fallen, sodass sie am Ende erkennen: Ich kann über mich hinauswachsen. Das Ganze mit nur einem Ziel – Mehr Sicherheit im Alltag und der Zukunft unserer Kinder.

Sie als Auftraggeber bekommen pädagogisch fundierte und praxiserprobte Kurse für Ihre Kinder. Es geht dabei nicht nur um das Setzen von Grenzen, sondern auch um das Respektieren selbiger. Das Konzept „Stark auch ohne Muckis“ hat deutschlandweit schon über 40.000 Kindern in eine bessere, selbstsichere Zukunft geführt, nicht schulklug, sondern straßenschlau!



Sicherheit im Alltag

Die Kinder werden durch das Training selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Lehrer*innen / Erzieher*innen und Eltern sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg der Kinder auswirken.



Respekt & Wohlbefinden

Mehr Respekt und somit ein höheres Wohlbefinden Die Kinder werden lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.



Mehr Zielstrebigkeit

In den Kursen lernen die Kinder zielstrebiger zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch die Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend und schwierig sind (z.B. Hausaufgaben, die Theateraufführung oder der sportliche Wettkampf). Eine grundlegende Fähigkeit für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben.



Mehr Klarheit, für eine gesunde Zukunft

Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selber erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.



Mehr Öffentlichkeitsarbeit

Die Kurse können wunderbar in der Presse platziert werden, damit Sie sich der Stadt mit einem aktuellen Thema präsentieren und zeigen, dass Sie hinschauen, handeln und sich somit von anderen Kitas und Schulen abheben.

